

## ਸ਼ਾਡਾ ਮਿਸ਼ਨ:

ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਨਾਲ ਰਲਕੇ ਅਸੀਂ ਇਹ ਪਛਾਣੀਏ/ਜਾਣੀਏ ਕੇ ਸਾਡੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਖੁੱਸ਼ਹਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕੀ ਕੁੱਝ ਕਮੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਧਿਆਨ ਨਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਉਹ ਨੌਜਵਾਨ ਜਿਹਨਾਂ ਤੇ ਨਸ਼ਿਆ ਨੇ ਅਸਰ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ।

## ਸਾਡੀ ਦਰਿਸ਼ਟੀ:

ਇਕ ਇਹੋ ਜਹੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਜਿੱਥੇ ਸਾਰੇ ਨੌਜਵਾਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਤੰਦਰੁਸਤ, ਰਲਾਏ ਜਾਣ ਅਤੇ ਜਿੱਥੇ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੈਹਨਾਂ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਮੌਕੇ ਮਿਲਣ ਅਤੇ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਦੇ ਹੀ ਹਾਂ।

ਟੈਕਸ ਡਿਡਕਟਿਬਲ ਡੋਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਮੇਟਸਕੀ ਐਬਸਫੋਰਡ ਇਮਪੈਕਟ ਸੋਸਾਇਟੀ

33228 ਵਾਲਸ਼ ਐਵਿਨਿ

ਐਬਸਫੋਰਡ, ਬੀ ਸੀ, BC V2S 1Z8

## ਕਾਨਟੈਕਟ:

ਫੋਨ: (604) 853-1766

ਫੈਕਸ: (604) 853-1793

ਈਮੇਲ: [impactasap@telus.net](mailto:impactasap@telus.net)

ਵੈਬ: [www.impactabby.com](http://www.impactabby.com)

ਇਮਪੈਕਟ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫੰਡਿੰਗ ਮਿਲਦੀ ਹੈ:

- ਫਰੇਜ਼ਰ ਹੈਲਥ ਆਥੋਰਿਟੀ ਅਤੇ
- ਪ੍ਰਾਵਿੰਸ ਔਫ ਬੀ ਸੀ ਤੋਂ

ਇਮਪੈਕਟ ਨੂੰ ਗ੍ਰਾਂਟ ਅਤੇ ਡੋਨੇਸ਼ਨਾਂ ਅੱਘੇ ਲਿੱਖੀਆਂ ਜਗਾਵਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲੀਆਂ ਹਨ:

- ਟੈਲੱਸ ਵੈਨਕੂਵਰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਬੋਰਡ
- ਕੋਸਟ ਕੈਪਿਟਲ ਸੇਵਿੰਗਜ਼
- ਸੁਰਾਪਟਿਮਿਸਟ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ
- ਫਰਾਟਰਨਲ ਓਰਡਰ ਔਫ ਈਗਲਜ਼
- ਡੈਲਟਾ ਪਸਿਫਿਕ ਬੈਨਿਫਿਟ ਬਰੋਕਰਜ਼
- ਈਡਨਵੇਲ ਰੀਟ੍ਰੀਟ ਐਂਡ ਕਾਨਫਰੰਸ ਸੈਂਟਰ
- ਜ਼ਿਊਨਾਈਟਿਡ ਵੇਹ
- ਸਨਾਈਪਰਜ਼ ਪੇਂਟਬਾਲ
- ਸਿਟੀ ਔਫ ਐਬਸਫੋਰਡ: ਪਾਰਕਸ, ਰੈਕਰੀਏਸ਼ਨ ਐਂਡ ਕੱਲਚਰ
- ਐਚ ਓ ਐਮ ਈ ਸੋਸਾਇਟੀ
- ਦੀ ਮੈਡ ਬੁੱਚਰ
- ਦੀ ਸੈਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ

# Impact



ਯੂਥ ਸੱਬਸਟੈਂਸ  
ਯੂਸ ਸਰਵਿਸਜ਼

[www.impactabby.com](http://www.impactabby.com)



fraserhealth

Better health.  
Best in health care.



BRITISH  
COLUMBIA

The Best Place on Earth

1988 ਤੋਂ ਲੈਕੇ  
ਐਬਸਫੋਰਡ ਅਤੇ  
ਮਿਸ਼ਨ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ

## ਅਸੀਂ ਕਿੰਨਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ

- ਕੋਈ ਵੀ ਨੌਜਵਾਨ ਜਿਹੜੇ 12-24 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਖੁੱਦ ਦੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ ਹਨ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ, ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ (ਕੇਰਗਿਵਰ) ਜਾਂ ਦੋਸਤ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈਕੇ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹਨ।
- ਅਸੀਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਇਕੱਠਾਂ ਤੇ, ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਈਵੈਂਟਸ ਤੇ ਵੀ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਾਂ।

## ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

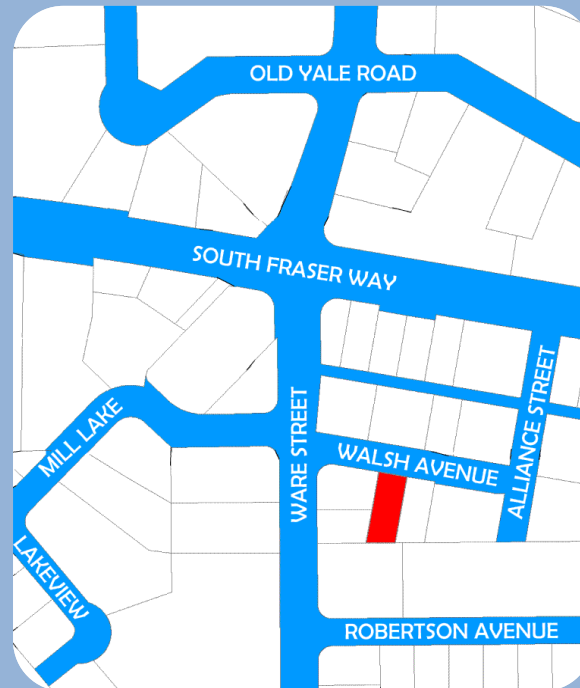
- ਸਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫਤ ਹਨ
- ਸਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਗੁਪਤ ਰੱਖੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਜੇ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੀ ਵੀ ਤਰਾਂ ਦਾ ਖਤਰਾਂ, ਕਿਸੇ ਲਈ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ, ਤੇ ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਹੋਰ ਵੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਾਂਗੇ।
- ਅਸੀਂ ਇਹ ਗੱਲ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਬਹੁ ਗਿਣਤੀ ਤੱਕ ਲੋਕ ਕਿਸੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਅਸੀਂ ਇਹ ਗੱਲ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਨਸ਼ੇਆਂ ਨਾਲ ਤਜਰਬਾ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਵਖਰਾ ਹੈ।
- ਇਮਪੈਕਟ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ, ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਸਾਰੇ ਨਸ਼ੇ ਛੱਡਣ ਦੇ ਚਾਹਵਾਨ ਹੋਣ।
- ਸਾਡਾ ਮਕਸਦ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਾਉਣ ਵਿਚ ਮੱਦਦ ਕਰੀਏ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਕੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕੀ ਕੁੱਝ ਅੱਗੇ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਅਸੀਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਸੋਚਦੇ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਹੀ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਕੀ ਠੀਕ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਨੌਜਵਾਨ ਹੋ, ਕੋਈ ਫਿਕਰਮੰਦ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਹੋ ਜਾਂ ਕੋਈ ਦੋਸਤ ਹੋ, ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

- **604-853-1766**
- **impactasap@telus.net**
- **33228 Walsh Avenue, Abbotsford, BC V2S 1Z8**

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਏਜੰਸੀ ਹੋ ਅਤੇ ਰੈਫਰਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ:

- ਤੁਸੀਂ ਰੈਫਰਲ ਫੋਰਮ ਭਰੋ, ਜੋ [www.impactabby.com/referral.doc](http://www.impactabby.com/referral.doc) ਤੇ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਈਮੇਲ ਕਰੋ [impactasap@telus.net](mailto:impactasap@telus.net) ਤੇ ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ 604-853-1793 ਤੇ ਫੈਕਸ ਕਰੋ।
- ਕਾਉਂਸਲਰ ਆਪ ਹੀ ਉਸ ਨੌਜਵਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਗੇ, ਅਤੇ ਇਕ ਅੱਦੇ ਹਫਤੇ ਦੇ ਵਿਚ ਪਹਿਲੇ ਸੈਸ਼ਨ ਲਈ ਮਿਲਨ ਵਾਸਤੇ ਅਪਾਇੰਟਮਿੰਟ ਬਣਾ ਲੈਣਗੇ।



## ਅਸੀਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ

- **ਵਿਅਕਤਿਗਤ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ** ਜੋ ਕਿਸੀ ਤਰਾਂ ਦੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੇ ਧਿਆਨ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਤਰਾਂ ਕਿ ਮਾੜੀਆਂ ਸੋਚਾਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਤਜਰਬੇ, ਰਿਸ਼ਤੇ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਮਸਲੇ।
- **ਮਾਂ-ਬਾਪ ਜਾਂ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸਹਾਰਾ** ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਿਦਿਅਕ ਇਕੱਠ ਜਿਹੜੇ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਮਹੀਨੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।
- **ਨਵੇਂ ਰਸਤੇ ਤੇ ਚਲਣ ਵਾਲੇ ਗਰੁੱਪ** ਜੋ ਇਮਪੈਕਟ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ ਲੈਕੇ ਸੋਚਣ ਤੇ ਮਜਬੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।
- **ਡਰਾਪ ਇਨ ਗਰੁੱਪ (DIG)** - ਹਰ ਹਫਤੇ ਗਰੁੱਪ ਇਕੱਠਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਸੀ ਤਰਾਂ ਦਾ ਫਿਕਰ ਹੋਵੇ, ਕਿਸੀ ਟੀਚੇ ਬਾਰੇ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸਵਾਲਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੇ ਕੀ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀ ਹੈ।
- **ਐਕਟਿਵਿਟੀਜ਼** - ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਡਰਾਪ-ਇਨ, ਹਫਤੇਵਾਰ ਰੈਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਪਰੋ-ਡੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਅਤੇ ਗਰਮੀਆਂ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਵਾਲੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਿਚ ਕਈ ਖਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ।
- **ਰਿਫਰਲਜ਼** - ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਜੋ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿਚ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰੱਲਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ।
- **ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਅਤੇ ਜੋੜੀਆਂ ਦੀ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ** ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਉਹਦੇ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਵਿਛਿਆਂ ਤੇ।